

Утверждено  
Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 15.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		52	Каша и отвар. свекла	60		55,68	0,84	3,61	4,96
		77К	Щи из капусты куриной	90		198,00	4,85	10,96	15,53
		304	Рис отварной	150/5		209,00	3,74	4,15	39,23
		376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,04	0,02	10,00
			Хлеб пшенич.	20		47	1,520	0,180	9,840
			Хлеб ржан.	20		39,60	1,32	0,24	7,92
Обед 5-11 кл		294	Компот и мясо кур.	50/40		157,96	9,26	7,58	13,17
		171	Творожная каша кур.	150		220	7	44	8
		376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,04	0,02	10,00
			Хлеб пшенич.	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржан.	20		39,10	1,32	0,24	7,82

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова